

Samstag, 15.07.23:

Tagesseminar Irene Willuweit:

Einlassen - Loslassen

An diesem Tag beschäftigen wir uns auf der körperlichen Ebene mit den verschiedenen Möglichkeiten der Selbstregulierung. Mit spielerischen Übungen, die den Körper, die Stimme und den Atem einbeziehen, wollen wir unser Wohlfühl fördern und Regeneration und Entspannung unterstützen. Durch das Fließen von Energie lindern wir Erschöpfung und Überforderung.

Offenheit und Mitgefühl sollen gestärkt werden und unsere Selbstfürsorge wird mit einbezogen.

Zeit für Austausch und Fragen ist eingeplant.

Irene Willuweit Gestalttherapeutin Systemische Familientherapeutin Körpertherapeutin

Mittwoch, 23.08.2023

Workshop mit Frau Beatrix Kozjak-Storjohann, B. Sc. Leiterin des Psychosozialen Dienstes d. Geburtshilfe Uniklinik Erlangen zum Thema **Sternenkinder**.

Sie wird auf die historische Entwicklung von den ersten Hinweisen im Alten Testament bis zur heutigen Trauerkultur und über die besondere Form der Trauer bei Verlusterleben in der Schwangerschaft eingehen.

Uns erwartet ein interessanter Abend, das Thema Sternenkinder mal aus dem Blickwinkel einer Medizinerin.

Mittwoch, 20.09.2023

Buchlesung `Kein Licht der Welt` Frau Carola Kalks-Gebhardt zum Thema Sternenkinder

„Wenn das Leben schreibt ...“ Lesung und Gespräch mit Debüt-Autorin Carola Kalks Viele reden davon, dass sie „irgendwann mal“ ein Buch schreiben möchten. Carola Kalks aus Darlingerode hat nicht geredet – sie hat getan.

Kein Licht der Welt – so heißt das Buch, das auf eigener Erfahrung und Tagebuchaufzeichnungen der Autorin beruht. In ihrem Debüt erzählt Carola Kalks die Geschichte von Conny, einer jungen Frau, die nach einer Stillen Geburt wieder ins Leben zurück findet, liebevoll unterstützt von ihrem Mann Micha.

Dienstag, 26.09.2023

Workshop Martin Alsheimer ´Grenzen der ehrenamtlichen Trauerbegleitung´

Martin Alsheimer Er leitet die Hospiz Akademie der Gemeinnützigen Gesellschaft für soziale Dienste. An verschiedenen Standorten in ganz Bayern bietet sie Fort- und Weiterbildungen zum Thema Palliative Care, Hospizarbeit und Trauer. Seit vielen Jahren unterstützt er Einrichtungen bei der konzeptionellen Entwicklung von Palliative Care in Pflegeheimen, Kliniken und Sozialstationen. Außerdem ist er an verschiedenen Hochschulen als Lehrbeauftragter für Didaktik tätig.

Freitag 10.11.2023

SterbeMund ist eine außergewöhnliche **Lesung** mit einzigartiger musikalischer Umrahmung. Kurzweilig, unterhaltsam und abwechslungsreich präsentiert, erwartet Sie eine ganz besondere Darbietung mit überraschenden Wendungen.

Von wegen todlangweilig !

"SterbeMund - tut Wahrheit kund"

„Eine neue Sicht auf ein Tabuthema. Humorvoll, herzlich und ein bisschen verrückt.“

Mit bayrischem Charme und viel Humor erzähle ich von meinen Begegnungen, dem Sinn und Unsinn einer Patientenverfügung oder wie Sie Ihren künftig Hinterbliebenen tatkräftig unter die Arme greifen können.

Ob der bühnenreife Abgang einer Diva, die Geheimnisse eines Metzgermeisters oder letzte Anweisungen eines Fußballspielers.

Sie sind mittendrin im Hospizleben und werden überrascht schmunzeln, aber auch die eine oder andere kleine Träne vergießen.

Berührend, unterhaltsam und immer mit einem verschmitzten Blick auf den Tod.

Denn wenn wir schon sterben müssen, dann bitte mit warmen Füßen.

Warum das wichtig ist? Hören Sie einfach selbst und lächeln Sie, solange Sie noch Zähne haben.

Freitag 17./ Samstag 18.11.2023

Die eigenen Werte reflektieren Workshop von Prof. Dr. Ruth Neubauer-Petzoldt

Empathie, Verantwortung, Zuverlässigkeit sind für uns als ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Hospizvereins selbstverständlich; aber was bedeutet dies konkret und individuell?

Wo sind zum Beispiel die Grenzen meiner Verantwortung oder der Empathie, die ich erwarten kann? Was ist mit Werten wie Freiheit und Integrität? Sind Höflichkeit und Dankbarkeit Werte oder wäre Respekt als Wert hier besser geeignet? Was zunächst einfach oder selbstverständlich klingt, ist es vielleicht doch nicht ...

Ziel dieses Workshops ist es, gemeinsam über die eigenen Werte und konkreten Vorstellungen und Konsequenzen zu sprechen, sich auszutauschen und selbst zu reflektieren.